



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

VR Bank Westthüringen eG

Dorsal: 61

recorrido: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

categoría:

Staffel Cross - Familienstaffel

tiempo total: 1:33:20

velocidad: 18.90 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:11

posición en la categoría: 3 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Schwimmen	0.40	8:08	20:19	3	0:58	13	1:13	0.40	8:08	20:19	1	-	49	0:05
Rad	23.00	1:00:42	2:38	5	8:29	21	14:39	23.40	1:08:50	2:56	1	-	49	
Lauf	6.00	24:30	4:04	1	-	2	1:27	29.40	1:33:20	3:10	3	3:07	9	14:09