



# URKUNDE

10. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

**Adam, Karin**

Hildesheim

Altersklasse: AK 40 weiblich (W40E)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 14

Gesamtzeit: 02:07:07

Schwimmen: 00:09:36 / Rad: 01:22:37 / Lauf: 00:34:54

Friedrichroda, 17.07.2011



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

