



# URKUNDE

10. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

**Hermann, Jan**

Fitnessoase-Ohrdruff

Altersklasse: AK 30 männlich (M30E)

Platz in der Altersklasse: 36

Gesamtplatzierung: 110

Gesamtzeit: 01:54:57

Schwimmen: 00:09:46 / Rad: 01:09:41 / Lauf: 00:35:30

Friedrichroda, 17.07.2011



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

