



# URKUNDE

10. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

**Fricke, Lars Erik**

AC Apolda / X4cross

Altersklasse: AK 2, TM 25 (M02X)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Gesamtzeit: 02:12:39

Schwimmen: 00:10:29 / Rad: 01:20:17 / Lauf: 00:41:53

Friedrichroda, 17.07.2011



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

