



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rudel, Tillmann

tiempo total: 26:01

Asociación: Hemleben

Dorsal: 36

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 18:48

categoría:

posición en la categoría: 9(de 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

mejor tiempo en la categoría: 18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Schwimmen	0.10	2:51	28:30	3	0:10	5	0:13	0.10	2:51	28:30	8	0:10	24	0:07
Rad	4.00	16:22	4:05	9	4:27	19	7:12	4.10	19:13	4:41	8	4:37	23	1:16
Lauf	1.00	6:48	6:47	9	2:36	19	2:36	5.10	26:01	5:06	9	7:13	17	7:13