



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Profft, Ingolf

tiempo total: 1:52:52

Asociación: Gotha

Dorsal: 180

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 34(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	38	3:35	116	4:37	0.40	10:33	26:22	43	1:19	147	2:46						
Rad	23.00	1:07:25	2:55	28	13:24	87	14:43	23.40	1:17:58	3:19	42	1:20	144	12:50						
Lauf	6.00	34:54	5:48	29	11:11	98	11:11	29.40	1:52:52	3:50	34	26:59	103	26:59						