



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Profft, Ingolf

tiempo total: 1:52:52

Asociación: Gotha

Dorsal: 180

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 34(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men |
| Schwimmen | 0.40 | 10:33 | 26:22 | 38 | 3:35 | 116 | 4:37 | 0.40 | 10:33 | 26:22 | 43 | 1:19 | 147 | 2:46 |
| Rad | 23.00 | 1:07:25 | 2:55 | 28 | 13:24 | 87 | 14:43 | 23.40 | 1:17:58 | 3:19 | 42 | 1:20 | 144 | 12:50 |
| Lauf | 6.00 | 34:54 | 5:48 | 29 | 11:11 | 98 | 11:11 | 29.40 | 1:52:52 | 3:50 | 34 | 26:59 | 103 | 26:59 |