



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

**Espig, Thomas**

tiempo total: 1:31:30

Asociación: Racingteam Schroeter

Dorsal: 242

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 3(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Schwimmen	0.40	8:14	20:34	14	1:16	38	2:18	0.40	8:14	20:34	43	147	0:27	
Rad	23.00	54:01	2:20	1	-	5	1:19	23.40	1:02:15	2:39	42	144		
Lauf	6.00	29:15	4:52	6	5:32	29	5:32	29.40	1:31:30	3:06	3	5:37	12	5:37