



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Adam, Karin

tiempo total: 2:07:07

Asociación: Hildesheim

Dorsal: 141

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:

posición en la categoría: 5(de 10)

AK 40 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min
Schwimmen	0.40	9:36	23:59	5	1:50	12	4:10	0.40	9:36	23:59	11	1:07	27	
Rad	23.00	1:22:37	3:35	5	17:53	18	24:02	23.40	1:32:13	3:56	11	19:00	27	
Lauf	6.00	34:54	5:48	4	5:21	12	7:40	29.40	2:07:07	4:19	5	24:21	14	33:23