



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Onißeit, Lothar

tiempo total: 1:47:25

Asociación: AC Apolda
 Dorsal: 215

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 77 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 71 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 60 männlich

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				categoría	Men		
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	1	-	50	2:44	0.40	8:40	21:39	1	-	147	0:53
Rad	23.00	1:03:47	2:46	1	-	58	11:05	23.40	1:12:27	3:05	1	-	144	7:19
Lauf	6.00	34:58	5:49	1	-	100	11:15	29.40	1:47:25	3:39	1	-	71	21:32