



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

**Krannich, Steffen**

tiempo total: 2:00:55

Asociación: Altenfeld

Dorsal: 178

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 35(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	10:50	27:04	37	4:15	123	4:54	0.40	10:50	27:04	46	2:05	147	3:03
Rad	23.00	1:15:14	3:16	39	17:46	129	22:32	23.40	1:26:04	3:40	46	12:27	144	20:56
Lauf	6.00	34:51	5:48	32	8:11	97	11:08	29.40	2:00:55	4:06	35	28:23	122	35:02