



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Reiße, Maik

tiempo total: 1:32:50

Asociación: Frankfurt am Main  
Dorsal: 257

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 14 (de 172)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:  
AK 30 männlich

posición en la categoría: 4(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km		
Schwimmen	0.40	7:29	18:42	6	0:31	19	1:33	0.40	7:29	18:42	43	6:57	14	6:57
Rad	23.00	58:20	2:32	5	4:19	19	5:38	23.40	1:05:49	2:48	42	0:41	144	0:41
Lauf	6.00	27:01	4:30	4	3:18	13	3:18	29.40	1:32:50	3:09	4	6:57	14	6:57