



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

Zenkner, Torsten

tiempo total: 1:41:18

Asociación: RAD-ART Gotha-Erdinger Alkoholfrei  
Dorsal: 234

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 46 (de 172)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:  
AK 40 männlich

posición en la categoría: 11(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:48	22:00	16	2:13	58	2:52	0.40	8:48	22:00	46	0:03	147	1:01
Rad	23.00	1:01:22	2:40	8	3:54	36	8:40	23.40	1:10:10	2:59	46		144	5:02
Lauf	6.00	31:08	5:11	14	4:28	53	7:25	29.40	1:41:18	3:26	11	8:46	43	15:25