



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

**Frank, Daniel**

tiempo total: 1:47:50

Asociación: Tabarzer Sportverein

Dorsal: 220

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 22(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	9:44	24:19	30	2:46	93	0.40	9:44	24:19	43	0:30	147	1:57
Rad	23.00	1:02:20	2:42	10	8:19	43	23.40	1:12:04	3:04	42		144	6:56
Lauf	6.00	35:46	5:57	35	12:03	114	29.40	1:47:50	3:40	22	21:57	72	21:57