



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kornhas, Christoph

tiempo total: 1:27:56

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 279

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 1(de 29)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	8:29	21:12	14	2:33	46	2:33	0.40	8:29	21:12	30	0:10	147	0:42
Rad	23.00	52:42	2:17	1	-	1	-	23.40	1:01:11	2:36	28	-	144	-
Lauf	6.00	26:45	4:27	4	1:25	9	3:02	29.40	1:27:56	2:59	1	-	3	2:03