



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Hezel, Wolfgang

tiempo total: 1:39:26

Asociación: LTV- Erfurt e.V.

Dorsal: 249

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 6(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	19	2:19	61	2:58	0.40	8:54	22:15	46	0:09	147	1:07
Rad	23.00	1:01:50	2:41	11	4:22	39	9:08	23.40	1:10:44	3:01	46		144	5:36
Lauf	6.00	28:42	4:46	7	2:02	26	4:59	29.40	1:39:26	3:22	6	6:54	30	13:33