



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Meister, Frank

tiempo total: 1:39:11

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 250

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 31 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 40 männlich

posición en la categoría: 5(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	33	3:47	110	0.40	10:22	25:55	46	1:37	147	2:35
Rad	23.00	1:00:12	2:37	6	2:44	32	23.40	1:10:34	3:00	46		144	5:26
Lauf	6.00	28:37	4:46	6	1:57	23	29.40	1:39:11	3:22	5	6:39	29	13:18