



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Böttcher, Heiko

tiempo total: 1:46:54

Asociación: VV Germania Georgenthal  
Dorsal: 229

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 69 (de 172)  
posición en el recorrido/Men: 63 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:  
AK 40 männlich

posición en la categoría: 19(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	9:11	22:57	23	2:36	71	0.40	9:11	22:57	46	0:26	147	1:24
Rad	23.00	1:04:10	2:47	19	6:42	66	23.40	1:13:21	3:08	46		144	8:13
Lauf	6.00	33:33	5:35	26	6:53	86	29.40	1:46:54	3:38	19	14:22	63	21:01