



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Gessat, Rebecca

tiempo total: 1:37:05

Asociación: Laufclub Dübener Heide
 Dorsal: 259

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 25 (de 172)
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
 AK 20 weiblich

posición en la categoría: 2(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	7:55	19:47	2	2:29	3	2:29	0.40	7:55	19:47	7	2:29	27
Rad	23.00	1:01:56	2:41	3	2:03	4	3:21	23.40	1:09:51	2:59	7	3:30	27
Lauf	6.00	27:14	4:32	1	-	1	-	29.40	1:37:05	3:18	2	3:21	2 3:21