



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Ostertag, Jörg

tiempo total: 1:29:20

Asociación: TSG Ruhla

Dorsal: 282

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 2(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|--------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men |
| Schwimmen | 0.40 | 9:09 | 22:52 | 22 | 2:11 | 70 | 0.40 | 9:09 | 22:52 | 43 | 147 | 1:22 |
| Rad | 23.00 | 55:20 | 2:24 | 3 | 1:19 | 9 | 23.40 | 1:04:29 | 2:45 | 42 | 144 | |
| Lauf | 6.00 | 24:51 | 4:08 | 2 | 1:08 | 2 | 29.40 | 1:29:20 | 3:02 | 2 | 3:27 | 7 3:27 |