



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Ratzenberger, Dirk

tiempo total: 1:52:12

Asociación: Triathlon Jena
Dorsal: 219

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 106 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 40 männlich

posición en la categoría: 30(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.40	8:42	21:44	12	2:07	52	2:46	0.40	8:42	21:44	46	147	0:55	
Rad	23.00	1:10:48	3:04	32	13:20	109	18:06	23.40	1:19:30	3:23	46	5:53	144	14:22
Lauf	6.00	32:42	5:27	22	6:02	75	8:59	29.40	1:52:12	3:48	30	19:40	99	26:19