



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Wozasek, Ingrid

tiempo total: 2:08:27

Asociación: Triathlon Friedrichroda
 Dorsal: 175

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 154 (de 172)
 posición en el recorrido/Women: 18 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
 AK 50 weiblich

posición en la categoría: 2(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 2:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.40	12:28	31:09	4	2:48	24	7:02	0.40	12:28	31:09	1	-	27	
Rad	23.00	1:16:04	3:18	1	-	12	17:29	23.40	1:28:32	3:47	1	-	27	
Lauf	6.00	39:55	6:39	3	5:25	22	12:41	29.40	2:08:27	4:22	2	0:39	18	34:43