



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Wozasek, Ingrid

tiempo total: 2:08:27

Asociación: Triathlon Friedrichroda
 Dorsal: 175

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 154 (de 172)
 posición en el recorrido/Women: 18 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
 AK 50 weiblich

posición en la categoría: 2(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 2:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women |
| Schwimmen | 0.40 | 12:28 | 31:09 | 4 | 2:48 | 24 | 7:02 | 0.40 | 12:28 | 31:09 | 1 | - | 27 |
| Rad | 23.00 | 1:16:04 | 3:18 | 1 | - | 12 | 17:29 | 23.40 | 1:28:32 | 3:47 | 1 | - | 27 |
| Lauf | 6.00 | 39:55 | 6:39 | 3 | 5:25 | 22 | 12:41 | 29.40 | 2:08:27 | 4:22 | 2 | 0:39 | 18 34:43 |