



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Zaspel, Thomas

tiempo total: 1:53:09

Asociación: Trügleben

Dorsal: 218

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 31(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.40	12:09	30:22	44	5:34	142	6:13	0.40	12:09	30:22	46	3:24	147	4:22
Rad	23.00	1:08:24	2:58	28	10:56	97	15:42	23.40	1:20:33	3:26	46	6:56	144	15:25
Lauf	6.00	32:36	5:26	21	5:56	74	8:53	29.40	1:53:09	3:50	31	20:37	104	27:16