



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Knopf, Stephan

tiempo total: 1:29:44

Asociación: Team-Q

Dorsal: 286

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 6(de 29)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:28	21:09	13	2:32	45	0.40	8:28	21:09	30	0:09	147	0:41
Rad	23.00	55:56	2:25	7	3:14	12	23.40	1:04:24	2:45	28	2:23	144	
Lauf	6.00	25:20	4:13	1	-	4	29.40	1:29:44	3:03	6	1:48	9	3:51