



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bischof, Lukas

tiempo total: 1:49:16

Asociación: Lauf Mit :-) Bleib Fit Ernstroda  
Dorsal: 231

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 88 (de 172)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:  
AK 20 männlich

posición en la categoría: 19(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Schwimmen	0.40	9:59	24:57	21	4:03	97	4:03	0.40	9:59	24:57	30	1:40	147	2:12
Rad	23.00	1:07:10	2:55	19	14:28	86	14:28	23.40	1:17:09	3:17	28	15:08	144	12:01
Lauf	6.00	32:07	5:21	17	6:47	68	8:24	29.40	1:49:16	3:42	19	21:20	82	23:23