



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Dahm, Tobias

tiempo total: 1:50:51

Asociación: Wanzleben

Dorsal: 227

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 29(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	19	1:56	61	2:58	0.40	8:54	22:15	43		147	1:07
Rad	23.00	1:11:09	3:05	35	17:08	114	18:27	23.40	1:20:03	3:25	42	3:25	144	14:55
Lauf	6.00	30:48	5:08	13	7:05	45	7:05	29.40	1:50:51	3:46	29	24:58	92	24:58