



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

Hahn, Matthias

tiempo total: 1:28:52

Asociación: Erfurt

Dorsal: 290

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 4(de 29)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	7:23	18:27	6	1:27	17	1:27	0.40	7:23	18:27	30	147		
Rad	23.00	54:00	2:20	4	1:18	4	1:18	23.40	1:01:23	2:37	28	144		
Lauf	6.00	27:29	4:34	7	2:09	16	3:46	29.40	1:28:52	3:01	4	0:56	6	2:59