10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rauch, Sebastian

tiempo total: 1:52:37

Asociación: Petriroda
Dorsal: 225

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 108 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 20 männlich

posición en la categoría: 21(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Schwimmen	0.40	9:43	24:17	19	3:47	91	3:47	0.40	9:43	24:17	30	1:24	147	1:56
Rad	23.00	1:08:51	2:59	21	16:09	99	16:09	23.40	1:18:34	3:21	28	16:33	144	13:26
Lauf	6.00	34:03	5:40	21	8:43	90	10:20	29.40	1:52:37	3:49	21	24:41	101	26:44