



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Pahnke, Markus

tiempo total: 1:48:22

Asociación: Rad-Art

Dorsal: 237

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 24(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Schwimmen	0.40	9:23	23:27	27	2:25	81	3:27	0.40	9:23	23:27	43	0:09	147	1:36
Rad	23.00	1:07:09	2:55	27	13:08	85	14:27	23.40	1:16:32	3:16	42		144	11:24
Lauf	6.00	31:50	5:18	18	8:07	60	8:07	29.40	1:48:22	3:41	24	22:29	75	22:29