



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Zeh, Alexander

tiempo total: 1:54:05

Asociación: Wacker 03 Gotha  
Dorsal: 221

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 113 (de 172)  
posición en el recorrido/Men: 106 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:  
AK 40 männlich

posición en la categoría: 32(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Schwimmen	0.40	9:43	24:17	31	3:08	91	3:47	0.40	9:43	24:17	46	0:58	147	1:56
Rad	23.00	1:02:40	2:43	13	5:12	46	9:58	23.40	1:12:23	3:05	46		144	7:15
Lauf	6.00	41:42	6:57	43	15:02	136	17:59	29.40	1:54:05	3:52	32	21:33	106	28:12