



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bischof, Falko

tiempo total: 2:02:00

Asociación: SV Eintracht Ernstroda/LAUF MIT BLEIB FIT

Dorsal: 207

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 38(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                |                 |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|-------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |       |
| Schwimmen | 0.40        | 10:54           | 27:15                  | 39                   | 4:19           | 125             | 4:58           | 0.40        | 10:54           | 27:15             | 46                   | 2:09           | 147             | 3:07  |
| Rad       | 23.00       | 1:12:07         | 3:08                   | 34                   | 14:39          | 117             | 19:25          | 23.40       | 1:23:01         | 3:32              | 46                   | 9:24           | 144             | 17:53 |
| Lauf      | 6.00        | 38:59           | 6:29                   | 42                   | 12:19          | 133             | 15:16          | 29.40       | 2:02:00         | 4:08              | 38                   | 29:28          | 126             | 36:07 |