



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Nothnagel, Uwe

tiempo total: 1:46:56

Asociación: Fitnesssoase-Ohrdruff

Dorsal: 247

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 20(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	10	2:04	48	2:43	0.40	8:39	21:37	46	147	0:52	
Rad	23.00	1:04:03	2:47	18	6:35	65	11:21	23.40	1:12:42	3:06	46	144	7:34	
Lauf	6.00	34:14	5:42	29	7:34	93	10:31	29.40	1:46:56	3:38	20	14:24	64	21:03