



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Jendrischewski, Rene

tiempo total: 1:48:43

Asociación: Stedtfelder Rennsteigfreunde
Dorsal: 244

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 82 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 40 männlich

posición en la categoría: 22(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	9:31	23:47	29	2:56	86	3:35	0.40	9:31	23:47	46	0:46	31	1:44
Rad	23.00	1:06:50	2:54	24	9:22	80	14:08	23.40	1:16:21	3:15	46	2:44	144	11:13
Lauf	6.00	32:22	5:23	20	5:42	71	8:39	29.40	1:48:43	3:41	22	16:11	76	22:50