



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Krzyzak, Roman

tiempo total: 2:07:09

Asociación: SG Brühl

Dorsal: 197

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

AK 60 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	11:15	28:07	3	2:35	130	5:19	0.40	11:15	28:07	4	2:35	147	3:28
Rad	23.00	1:12:52	3:10	3	9:05	122	20:10	23.40	1:24:07	3:35	4	11:40	144	18:59
Lauf	6.00	43:02	7:10	3	8:04	139	19:19	29.40	2:07:09	4:19	3	19:44	135	41:16