



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Horn, Sebastian

tiempo total: 1:43:03

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 263

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 15(de 29)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.40	7:20	18:19	5	1:24	13	1:24	0.40	7:20	18:19	30	147		
Rad	23.00	1:04:38	2:48	16	11:56	68	11:56	23.40	1:11:58	3:04	28	9:57	144	6:50
Lauf	6.00	31:05	5:10	12	5:45	52	7:22	29.40	1:43:03	3:30	15	15:07	53	17:10