



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Horn, Sebastian

tiempo total: 1:43:03

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 263

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 57 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 20 männlich

posición en la categoría: 15(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	7:20	18:19	5	1:24	13	0.40	7:20	18:19	30		147	
Rad	23.00	1:04:38	2:48	16	11:56	68	23.40	1:11:58	3:04	28	9:57	144	6:50
Lauf	6.00	31:05	5:10	12	5:45	52	29.40	1:43:03	3:30	15	15:07	53	17:10