



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Keitel, Thomas

tiempo total: 1:48:02

Asociación: Fitnesssoase-Ohrdruff
 Dorsal: 253

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 80 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 74 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 30 männlich

posición en la categoría: 23(de 42)
 mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Schwimmen	0.40	8:05	20:12	12	1:07	32	2:09	0.40	8:05	20:12	43	147	0:18	
Rad	23.00	1:02:30	2:43	11	8:29	45	9:48	23.40	1:10:35	3:00	42	144	5:27	
Lauf	6.00	37:27	6:14	37	13:44	123	13:44	29.40	1:48:02	3:40	23	22:09	74	22:09