



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

**Keitel, Thomas**

tiempo total: 1:48:02

Asociación: Fitnessoase-Ohrdruff

Dorsal: 253

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 23(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:05	20:12	12	1:07	32	0.40	8:05	20:12	43	147	0:18	
Rad	23.00	1:02:30	2:43	11	8:29	45	23.40	1:10:35	3:00	42	144	5:27	
Lauf	6.00	37:27	6:14	37	13:44	123	29.40	1:48:02	3:40	23	22:09	74	22:09