



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Dellith, Wolfgang

tiempo total: 1:44:00

Asociación: LTV Erfurt e.V.

Dorsal: 264

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 16(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.40	7:24	18:30	4	0:49	18	1:28	0.40	7:24	18:30	46	147		
Rad	23.00	1:03:35	2:45	15	6:07	55	10:53	23.40	1:10:59	3:02	46	144	5:51	
Lauf	6.00	33:01	5:30	24	6:21	80	9:18	29.40	1:44:00	3:32	16	11:28	54	18:07