



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Onißeit, Elisabeth

tiempo total: 2:03:37

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 216

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK 60 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 2:03:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.40	8:34	21:24	1	-	6	3:08	0.40	8:34	21:24	1	-	27	
Rad	23.00	1:16:47	3:20	1	-	13	18:12	23.40	1:25:21	3:38	1	-	27	
Lauf	6.00	38:16	6:22	1	-	20	11:02	29.40	2:03:37	4:12	1	-	12	29:53