



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Köhler, Thomas

tiempo total: 2:04:04

Asociación: Magdala

Dorsal: 196

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 39(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.40	10:13	25:32	32	3:38	106	4:17	0.40	10:13	25:32	46	1:28	147	2:26
Rad	23.00	1:17:59	3:23	42	20:31	136	25:17	23.40	1:28:12	3:46	46	14:35	28	23:04
Lauf	6.00	35:52	5:58	35	9:12	115	12:09	29.40	2:04:04	4:13	39	31:32	129	38:11