



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Preuk, Roland

tiempo total: 1:34:29

Asociación: Leinatal

Dorsal: 95

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 5(de 20)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Schwimmen	0.40	8:57	22:22	7	2:47	64	3:01	0.40	8:57	22:22	21	147	1:10	
Rad	23.00	56:52	2:28	3	2:30	14	4:10	23.40	1:05:49	2:48	21	144	0:41	
Lauf	6.00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	29.40	1:34:29	3:12	5	8:10	20	8:36