



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Hermann, Jan

tiempo total: 1:54:57

Asociación: Fitnessoase-Ohrdruff  
Dorsal: 254

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 117 (de 172)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:  
AK 30 männlich

posición en la categoría: 36(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	9:46	24:25	31	2:48	94	0.40	9:46	24:25	43	0:32	147	1:59
Rad	23.00	1:09:41	3:01	33	15:40	106	23.40	1:19:27	3:23	42	2:49	144	14:19
Lauf	6.00	35:30	5:55	32	11:47	109	29.40	1:54:57	3:54	36	29:04	110	29:04