



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Sourell, Ann-Kathrin

tiempo total: 1:45:11

Asociación: SV Nordhausen  
 Dorsal: 284

recorrido: 29.40 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 64 (de 172)  
 posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:  
 AK 20 weiblich

posición en la categoría: 4(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	3	3:14	7	3:14	0.40	8:40	21:39	7	3:14	27	
Rad	23.00	1:05:33	2:51	4	5:40	6	6:58	23.40	1:14:13	3:10	7	7:52	27	
Lauf	6.00	30:58	5:09	3	3:44	4	3:44	29.40	1:45:11	3:34	4	11:27	6	11:27