



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Sourell, Ann-Kathrin

tiempo total: 1:45:11

Asociación: SV Nordhausen
 Dorsal: 284

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 64 (de 172)
 posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
 AK 20 weiblich

posición en la categoría: 4(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	3	3:14	7	3:14	0.40	8:40	21:39	7	3:14	27
Rad	23.00	1:05:33	2:51	4	5:40	6	6:58	23.40	1:14:13	3:10	7	7:52	27
Lauf	6.00	30:58	5:09	3	3:44	4	3:44	29.40	1:45:11	3:34	4	11:27	6 11:27