



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rauch, Emma

tiempo total: 26:39

Asociación: Putzkau

Dorsal: 114

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 23:56

categoría:

posición en la categoría: 5(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

mejor tiempo en la categoría: 23:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen	0.10	4:26	44:20	8	1:30	14	1:30	0.10	4:26	44:20	4		19
Rad	4.00	15:47	3:56	5	9:12	5	9:12	4.10	20:13	4:55	4	1:00	19
Lauf	1.00	6:26	6:26	5	0:53	12	1:06	5.10	26:39	5:13	5	2:43	10 2:43