



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Jauckus, Jens

tiempo total: 1:48:52

Asociación: fit & run Weimar
 Dorsal: 275

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 84 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 78 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 40 männlich

posición en la categoría: 24(de 45)
 mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Schwimmen | 0.40 | 10:22 | 25:55 | 33 | 3:47 | 110 | 0.40 | 10:22 | 25:55 | 46 | 1:37 | 147 | 2:35 |
| Rad | 23.00 | 1:09:14 | 3:00 | 30 | 11:46 | 104 | 23.40 | 1:19:36 | 3:24 | 46 | 5:59 | 144 | 14:28 |
| Lauf | 6.00 | 29:16 | 4:52 | 9 | 2:36 | 30 | 29.40 | 1:48:52 | 3:42 | 24 | 16:20 | 78 | 22:59 |