



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Jauckus, Jens

tiempo total: 1:48:52

Asociación: fit & run Weimar  
Dorsal: 275

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 84 (de 172)  
posición en el recorrido/Men: 78 (de 146)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:  
AK 40 männlich

posición en la categoría: 24(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	33	3:47	110	0.40	10:22	25:55	46	1:37	147	2:35
Rad	23.00	1:09:14	3:00	30	11:46	104	23.40	1:19:36	3:24	46	5:59	144	14:28
Lauf	6.00	29:16	4:52	9	2:36	30	29.40	1:48:52	3:42	24	16:20	78	22:59