



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Gießmann, Andrea

tiempo total: 1:50:37

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 274

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

AK 30 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 1:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	7:57	19:52	1	-	4	2:31	0.40	7:57	19:52	6		27
Rad	23.00	1:09:56	3:02	2	11:21	7	11:21	23.40	1:17:53	3:19	6	8:30	27
Lauf	6.00	32:44	5:27	1	-	8	5:30	29.40	1:50:37	3:45	2	6:53	7 16:53