



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rudolf, Alexandra

tiempo total: 26:43

Asociación: HSV Weimar
 Dorsal: 24

recorrido: 5.10 km
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Total: 30 (de 41)
 posición en el recorrido/Women: 11 (de 18)
 mejor tiempo del recorrido: 23:56

categoría:
 weibliche Einsteiger AK 11-14

posición en la categoría: 6(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 23:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				categoria	Women	Women				categoria	Women	Women	
Schwimmen	0.10	3:24	34:00	4	0:28	6	0:28	0.10	3:24	34:00	5		19
Rad	4.00	17:08	4:16	6	10:33	12	10:33	4.10	20:32	5:00	5	1:19	19
Lauf	1.00	6:11	6:11	4	0:38	9	0:51	5.10	26:43	5:14	6	2:47	11 2:47