



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rudolf, Alexandra

tiempo total: 26:43

Asociación: HSV Weimar

Dorsal: 24

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 23:56

categoría:

posición en la categoría: 6(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

mejor tiempo en la categoría: 23:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women |
| Schwimmen | 0.10 | 3:24 | 34:00 | 4 | 0:28 | 6 | 0:28 | 0.10 | 3:24 | 34:00 | 5 | | 19 |
| Rad | 4.00 | 17:08 | 4:16 | 6 | 10:33 | 12 | 10:33 | 4.10 | 20:32 | 5:00 | 5 | 1:19 | 19 |
| Lauf | 1.00 | 6:11 | 6:11 | 4 | 0:38 | 9 | 0:51 | 5.10 | 26:43 | 5:14 | 6 | 2:47 | 11 2:47 |