



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Spiegel, Stefan

tiempo total: 1:52:12

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 273

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 32(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	10:03	25:07	33	3:05	100	4:07	0.40	10:03	25:07	43	0:49	147	2:16
Rad	23.00	1:07:59	2:57	31	13:58	91	15:17	23.40	1:18:02	3:20	42	1:24	144	12:54
Lauf	6.00	34:10	5:41	28	10:27	91	10:27	29.40	1:52:12	3:48	32	26:19	99	26:19