



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Spiegel, Stefan

tiempo total: 1:52:12

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 273

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 32(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | posición Men | |
| Schwimmen | 0.40 | 10:03 | 25:07 | 33 | 3:05 | 100 | 4:07 | 0.40 | 10:03 | 25:07 | 43 | 0:49 | 147 | 2:16 |
| Rad | 23.00 | 1:07:59 | 2:57 | 31 | 13:58 | 91 | 15:17 | 23.40 | 1:18:02 | 3:20 | 42 | 1:24 | 144 | 12:54 |
| Lauf | 6.00 | 34:10 | 5:41 | 28 | 10:27 | 91 | 10:27 | 29.40 | 1:52:12 | 3:48 | 32 | 26:19 | 99 | 26:19 |