



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Spiegel, Stefan

tiempo total: 1:52:12

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 273

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 32(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	10:03	25:07	33	3:05	100	4:07	0.40	10:03	25:07	43	0:49	147	2:16
Rad	23.00	1:07:59	2:57	31	13:58	91	15:17	23.40	1:18:02	3:20	42	1:24	144	12:54
Lauf	6.00	34:10	5:41	28	10:27	91	10:27	29.40	1:52:12	3:48	32	26:19	99	26:19