



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Krunig, Raik

tiempo total: 1:49:45

Asociación: lauf-fuer-Kinderherzen
 Dorsal: 281

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 92 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 86 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 40 männlich

posición en la categoría: 26(de 45)
 mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:13	20:32	7	1:38	37	0.40	8:13	20:32	46		147	0:26
Rad	23.00	1:09:11	3:00	29	11:43	102	23.40	1:17:24	3:18	46	3:47	144	12:16
Lauf	6.00	32:21	5:23	18	5:41	69	29.40	1:49:45	3:43	26	17:13	86	23:52