



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kleinke, Nadine

tiempo total: 2:00:13

Asociación: Fitnessoase-Ohrdruff
Dorsal: 252

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 132 (de 172)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
AK 30 weiblich

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	9:39	24:07	2	1:42	13	4:13	0.40	9:39	24:07	6		27
Rad	23.00	1:15:15	3:16	3	16:40	11	16:40	23.40	1:24:54	3:37	6	15:31	27
Lauf	6.00	35:19	5:53	3	2:35	13	8:05	29.40	2:00:13	4:05	3	16:29	11 26:29