



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Schirrmeister, Jörn

tiempo total: 2:22:47

Asociación: Bufleben

Dorsal: 198

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 45(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	12:18	30:45	45	5:43	144	6:22	0.40	12:18	30:45	46	3:33	147	4:31
Rad	23.00	1:21:39	3:33	44	24:11	140	28:57	23.40	1:33:57	4:00	46	20:20	144	28:49
Lauf	6.00	48:50	8:08	45	22:10	143	25:07	29.40	2:22:47	4:51	45	50:15	142	56:54