



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Schirrmeister, Jörn

tiempo total: 2:22:47

Asociación: Buffleben

Dorsal: 198

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 45(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen	0.40	12:18	30:45	45	5:43	144	6:22	0.40	12:18	30:45	46	3:33	147	4:31
Rad	23.00	1:21:39	3:33	44	24:11	140	28:57	23.40	1:33:57	4:00	46	20:20	144	28:49
Lauf	6.00	48:50	8:08	45	22:10	143	25:07	29.40	2:22:47	4:51	45	50:15	142	56:54