



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Keitel, Doreen

tiempo total: 2:08:04

Asociación: AC Apolda
 Dorsal: 238

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 152 (de 172)
 posición en el recorrido/Women: 16 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
 AK 30 weiblich

posición en la categoría: 4(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	10:20	25:49	3	2:23	18	4:54	0.40	10:20	25:49	6	23:19	27
Rad	23.00	1:22:22	3:34	4	23:47	16	23:47	23.40	1:32:42	3:57	6	23:19	27
Lauf	6.00	35:22	5:53	4	2:38	14	8:08	29.40	2:08:04	4:21	4	24:20	16 34:20